

SILKEBORG
KAJAKKLUB

NR. 54

PARADISLØBET

SØNDAG DEN 12. MAJ 2024



INTRO

VELKOMST

PÅ SØNDAG GÅR DET ATTER LØS MED DET TRADITIONSRIGE PARADISLØB, DER HVERT ÅR FOREGÅR PÅ SILKEBORGSØERNE I EN NYUDSPRUNGET BØGESKOV. FORMULERINGEN "ATTER" KAN VI ROLIGT BRUGE. NÅR LØBET SKYDES AFSTED PÅ SØNDAG KL. 11, SÅ ER DET NEMLIG GANG NUMMER 54 I LØBETS HISTORIE.

PARADISLØBET TÆLLER ATTER MED I DANSPRINT MARATON CUP'EN. DER ER RIG MULIGHED FOR AT INDHENTE POINT TIL STILLINGEN OG KOMME GODT FRA START.

VI HÅBER I VIL NYDE DAGEN I SILKEBORG OG SER FREM TIL SPÆNDENDE MARATONRONING.



PROGRAM

SØNDAG DEN 12. MAJ 2024

INSTRUKTION	**KL. 10:00**
ALLE K1/K2-KLASSER - 24 KM	**KL. 11:00**
MASTERS K2-KLASSER - 18 KM	**KL. 11:05**
MASTERS K1-KLASSER - 18 KM	**KL. 11:10**
K1-KLASSER - 12 KM	**KL. 12:00**
TRIM-KLASSEN - 12 KM	**KL. 12:03**
ALLE U12-KLASSER - 8 KM	**KL. 12:06**

BEMÆRK, AT DER KAN KOMME ÆNDRINGER I STARTTIDSPUNKTERNE FOR STARTGRUPPERNE PÅ DAGEN.



PRAKTISK INFO

NUMMER:
ALLE KAJAKKER SKAL BÆRE NUMMER. NUMRENE SKAL STÅ OPREJST PÅ KAJAKKEN (BRUG EVT. TAPE TIL HJÆLP). NUMRENE KAN AFHENTES KLUBVIS AF HOLDLEDEREN INDEN START I KLUBBENS KONTOR OG SKAL AFLEVERES TILBAGE EFTER LØBET. FOR MANGLENDE ELLER ØDELAGT NUMMER VIL PÅGÆLDENDE BLIVE OPKRÆVET 100 KR. I ERSTATNING.

REDNINGSVEST/SVØMMEVEST:
SOM UDGANGSPUNKT SKAL ALLE BÆRE VEST UNDER LØBET. VED MILDT VEJR KAN DER LØSES OP FOR DETTE. HØR NÆRMERE UNDER INSTRUKTIONEN KL. 10.

MAD OG DRIKKE:
EFTER LØBET VIL DER BLIVE SOLGT MAD OG DRIKKE FOR ET OVERKOMMELIGT BELØB. DET VIL VÆRE MULIGT AT KØBE EN FROKOST-RET SAMT KAFFE OG KAGE.

RESULTATER OG PRÆMIEOVERRÆKKELSE:
RESULTATERNE VIL BLIVE LAGT PÅ SILKEBORG KAJAKKLUBS HJEMMESIDE HURTIGST MULIGT EFTER LØBET. PRÆMIEOVERRÆKKELSE VIL FINDE STED I KLUBBENS GÅRD CA. 15 MINUTTER EFTER SIDSTE ROER ER I MÅL.



SPONSORER

SILKEBORG EFTERSKOLE
SUNDHED & SPORT I SØHØJLANDET

SPORT 24

Merrild

Silkeborg Teltudlejning

BRASSERIE Underhuset
FOR DEM DER KAN SMAGE FORSKEL

HOTEL HIMMELBJERGET

dansprint
indoor-outdoor

KM AUTO

OK

MAX-KAYAK

STYREG

Ordblindeundervisning.nu

GERA BILER

SILKEBORG Flytteforretning

FARSTAD OPTIK