

SILKEBORG
KAJAKKLUB

NR. 55

PARADISLØBET

SØNDAG DEN 11. MAJ 2025



INTRO

VELKOMST

PÅ SØNDAG GÅR DET ATTER LØS MED DET TRADITIONSRIGE PARADISLØB, DER HVERT ÅR FOREGÅR PÅ SILKEBORGSØERNE I EN NYUDSPRUNGET BØGESKOV. FORMULERINGEN "ATTER" KAN VI ROLIGT BRUGE. NÅR LØBET SKYDES AFSTED PÅ SØNDAG KL. 11, SÅ ER DET NEMLIG GANG NUMMER 55 I LØBETS HISTORIE.

PÅ TRODS AF ALLE TRADIOTIONERNE, SÅ AFPRØVER VI I ÅR LIDT NYT I FORBINDELSE MED LØBET. VI INVITERER NEMLIG ALLE DELTAGERNE OG DERES GÆSTER TIL GRILL-BUFFET. VI HÅBER, AT I VIL TAGE GODT I MOD KONCEPTET.

PARADISLØBET TÆLLER ATTER MED I MARATON CUP'EN. DER ER RIG MULIGHED FOR AT INDHENTE POINT TIL STILLINGEN OG KOMME GODT FRA START.

VI HÅBER I VIL NYDE DAGEN I SILKEBORG OG SER FREM TIL SPÆNDENDE MARATONRONING.



PROGRAM

SØNDAG DEN 11. MAJ 2025

INSTRUKTION	**KL. 10:00**
ALLE K1/K2-KLASSER - 24 KM	**KL. 11:00**
MASTERS K1/K2-KLASSER - 18 KM	**KL. 11:05**
K1-KLASSER - 12 KM	**KL. 12:00**
TRIM-KLASSEN - 12 KM	**KL. 12:03**
ALLE U12-KLASSER - 8 KM	**KL. 12:06**

BEMÆRK, AT DER KAN KOMME ÆNDRINGER I STARTTIDSPUNKTERNE FOR STARTGRUPPERNE PÅ DAGEN.



PRAKTISK INFO

NUMMER:
ALLE KAJAKKER SKAL BÆRE NUMMER. NUMRENE SKAL STÅ OPREJST PÅ KAJAKKEN (BRUG EVT. TAPE TIL HJÆLP). NUMRENE KAN AFHENTES KLUBVIS AF HOLDLEDEREN INDEN START I KLUBBENS KONTOR OG SKAL AFLEVERES TILBAGE EFTER LØBET. FOR MANGLENDE ELLER ØDELAGT NUMMER VIL PÅGÆLDENDE BLIVE OPKRÆVET 100 KR. I ERSTATNING.

REDNINGSVEST/SVØMMEVEST:
SOM UDGANGSPUNKT SKAL ALLE BÆRE VEST UNDER LØBET. VED MILDT VEJR KAN DER AFVIGES FRA DETTE. HØR NÆRMERE UNDER INSTRUKTIONEN KL. 10.

MAD OG DRIKKE:
NÅR DU ER KOMMET I MÅL OG HAR FÅET TØRT TØJ PÅ, SÅ KAN DU AFLEVERE DIT NUMMER I KØKKENET OG HAR HEREFTER ADGANG TIL VORES GRILLBUFFET, HVOR DU KAN FORSYNE DIG MED ET MÅLTID MAD OG SIDDE SAMMEN MED DINE KLUBKAMMERATER OG FORTÆLLE OM LØBET. GÆSTER KAN SPISE MED FOR 125 KR. DER ER MUGLIGHED FOR AT KØBE DRIKKELSE TIL MADEN.

RESULTATER OG PRÆMIEOVERRÆKKELSE:
RESULTATERNE VIL BLIVE LAGT PÅ SILKEBORG KAJAKKLUBS HJEMMESIDE HURTIGST MULIGT EFTER LØBET. PRÆMIEOVERRÆKKELSE VIL FINDE STED I KLUBBENS GÅRD CA. KL. 14.



SPONSORER

SILKEBORG EFTERSKOLE
SUNDHED & SPORT I SØHØJLANDET

SPORT 24

Merrild

Silkeborg Teltudlejning

BRASSERIE Underhuset

HOTEL HIMMELBJERGET

dansprint

KM AUTO

OK

MAX-KAYAK

STYREG

Ordblindeundervisning.nu

GERA BILER

SILKEBORG Flyttefirmaet

FARSTAD OPTIK